

A) CRECER JUGANDO

Taller vínculo **PADRES/MADRES-BEBES (6-36 MESES)**
con la colaboración de :



Programa de **desarrollo infantil** en el que, adaptándose al instante evolutivo de cada niño, los adultos interactúan con sus hijos aprendiendo a reconocer sus necesidades, deseos, gustos e inquietudes y a comunicarse con ellos de una manera sana y positiva.

Durante la estimulación, se potencia el **desarrollo motriz, cognitivo, social y emocional del bebé**, respetando en todo momento su desarrollo y ritmo individual.

Queremos **dar respuesta a las dudas** que surjan tanto en el taller como en el día a día de los padres con el bebé creando también un **espacio de encuentro entre familias** que comparten experiencias.

Impartido por profesionales del CAF - 10 plazas limitadas

• **Bebés de 6 a 18 meses:** Todos los viernes de 10:30h a 12:00h.

• **Bebés de 18 a 36 meses:** Todos los viernes de 17:00h a 18:30h.

C) SER PADRES Y EDUCAR A NUESTROS HIJOS

“CÓMO RESPONDER AL ÁREA EMOCIONAL”

Dirigido a **padres con hijos de edades comprendidas entre los 3 y los 12 años.**

Responder al área emocional resulta complejo para los padres porque normalmente están entrenados para responder a los comportamientos positivos o negativos de sus hijos. **Se trabajará para que los padres aprendan a observar a sus hijos y comprendan por qué sus hijos actúan como lo hacen y por qué dicen lo que expresan.**

Además se tratará de que los padres reflexionen sobre: “lo importante no es que uno quiera a sus hijos sino que los hijos se sienta amados por sus padres”. Existe una enorme diferencia entre ser amado y sentirse amado.

Taller participativo y vivencial. Plazas limitadas
Taller impartido por profesionales del CAF.

• **Lunes 20 de febrero** de 18:00h a 19:50h.

<http://centroapoyofamilia.blogspot.com/>



Comunidad de Madrid

Gestionado por:

fundación **francisco altius de vitoria**

www.fundacionfranciscoaltius.com



B) CONVIVIR CON ADOLESCENTES

El taller se centrará especialmente en dotar a los padres de herramientas para mejorar las habilidades de comunicación con sus hijos. Una buena escucha vale más que mil palabras. Se facilitarán pautas para conseguir un clima de colaboración y comprensión entre padres e hijos.

Este mes se trabajará cómo pasar de la comunicación limitante a la comunicación potenciadora: *La Buena escucha.*

Grupo formado con continuidad durante todo el curso escolar, pero abierto a nuevas incorporaciones. **Se ha de confirmar asistencia a cada sesión.**

Taller participativo y vivencial- Plazas limitadas
Impartido por profesionales del CAF

• **Miércoles 15 de febrero** de 18:00h a 19:50h

D) COACHING FAMILIAR

En este taller aprenderemos a **sacar lo mejor de nosotros mismos** desde el modelo CAR (Consciencia, Autocreencia, Responsabilidad), que permita ponernos objetivos que conlleven un plan de acción exitoso.

Se trata de un taller práctico basado en el intercambio de experiencias, con **un profesional que enseñará habilidades básicas de Coaching** para que aplicadas al entorno familiar favorezcan el crecimiento personal y grupal.

Taller participativo y vivencial - Plazas limitadas
Taller impartido por profesionales del CAF

• **Miércoles 22 de febrero** de 18:00h a 19:50h.

E) CÓMO FUNCIONA LA HERENCIA

En el taller se informará a las familias de cómo funcionan las herencias, cuáles son sus derechos hereditarios, los pasos que hay que seguir para testar o aceptar una herencia, así como la conveniencia de otorgar testamento y el margen de decisión que permite la ley.

Se ofrecerá información legal clara y comprensible en materia de sucesiones. Daremos respuesta a cuestiones como: ¿Quiénes son los herederos?, ¿Quiénes heredan cuando no hay testamento?, ¿A quién y cómo le puedo dejar mis bienes?, ¿Cuántas clases y tipos de testamento hay?, etc.

Expondremos cómo la mediación familiar puede ofrecer alternativas a la resolución de conflictos que pueden aparecer ante cuestiones hereditarias.

Taller impartido por profesionales del CAF

• **Lunes 27 de febrero** de 18:00h a 20:00h.